

Vortrag, Tipps & Übungen

# Demenz – altersbedingt, Schicksal, oder?



**Dienstag, 4. April 2023, 19.00-20.00 Uhr**

**Pfarreizentrum St. Laurentius**  
Reberastrasse 14-16, 9494 Schaan

**DEME<sup>N</sup>Z**  
LIECHTENSLEIN

**Demenz Liechtenstein** ist eine Initiative des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein.

Der Vortrag

**Demenz – altersbedingt, Schicksal, oder ...?**

ist eine Kooperationsveranstaltung von

**DEME<sup>N</sup>Z**  
**LIECHTENSTEIN**



und findet am **Dienstag, den 4. April 2023** von  
19.00 bis 20.00 Uhr im Pfarreizentrum  
St. Laurentius, Reberastrasse 14-16, Schaan, statt.

Kosten:

CHF 10 regulär,

kostenlos für Mitglieder des

Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein  
(bitte bei der Anmeldung angeben).

Anmeldung erbeten unter:

info@denkduenger.li oder +41 79 450 21 92

(Referentin Elke Nestler-Schreiber)

## Zum Inhalt

Muss man sich davor fürchten, im Alter an Demenz zu erkranken und dadurch die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung zu verlieren?

Was ist der aktuelle Wissensstand? Welche Rolle spielen dabei die Gene, der Lebensstil und nicht zu guter Letzt das Glück?

In einem spannenden Mix aus Theorie und Praxis erfahren Sie, wie wir uns bestmöglich vor einer Demenzerkrankung schützen können. Das bedeutet, die Zuhörer nehmen aktiv am Vortrag teil und dürfen einige Übungen selbst ausprobieren. Bei der gemeinsamen Umsetzung ist der Spass garantiert. Zusätzlich bekommen Sie Tipps und Übungen für Ihren Alltag.

Der Anlass **richtet sich an** alle Interessierten.

### Vortragende

Elke Nestler-Schreiber,  
Synapsencoach,  
Gehirnfitnesstrainerin

**Weitere Angebote unter  
[www.denkduenger.li](http://www.denkduenger.li)**



Für weitere Angebote & alle Fragen zu Demenz:  
Tel. 00423 / 230 34 45 oder [www.demenz.li](http://www.demenz.li)



Dies ist ein sogenannter QR-Code. Sie können ihn mit Ihrem Handy fotografieren. Wenn Sie eine entsprechende App installiert haben, kommen Sie so direkt auf unser Webportal.

Stand: 12/2022

## DEME<sup>N</sup>Z LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins  
für Menschen mit Demenz  
in Liechtenstein

**Matthias Brüstle**  
Geschäftsführer

Im Malarsch 4  
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45  
T +423 230 34 45

[kontakt@demenz.li](mailto:kontakt@demenz.li)  
[www.demenz.li](http://www.demenz.li)